



## Medizinischer Notfallplan

Ein **medizinischer Notfallplan** ist ein kompaktes Dokument, das im Ernstfall schnell alle wichtigen Informationen zu einer Person enthält. Es erleichtert Rettungsdiensten, Ärzten oder Pflegekräften sofort die richtigen Maßnahmen einzuleiten, auch wenn Angehörige oder die betroffene Person selbst nicht handlungsfähig sind.

### Persönliche Daten

- Vollständiger Name, Geburtsdatum, Anschrift
- Krankenkasse, Versichertennummer

### Kontaktdaten (Angehörige, Ärzte, Pflegedienst)

- Wichtigste Kontaktpersonen mit Telefonnummer
- Hausarzt, Facharzt, Pflegedienst, ggf. Betreuer oder Notfallkontakt

### Diagnosen und Grunderkrankungen

- Hauptdiagnosen
- Relevante Vorerkrankungen, die im Notfall wichtig sind

### Beatmungssituation (Gerät, Einstellungen, Besonderheiten)

- Beatmungsgerät mit Modellbezeichnung
- Einstellungen (z. B. Druck, Modus)
- Notfallhinweise (z. B. ob und wo ein Ersatzgerät vorhanden ist)

### Medikamente (Name, Dosierung, Hinweise)

- Regelmäßige Medikamente mit exakter Dosierung
- Bedarfsmedikation (z. B. Schmerzmittel, Notfallmedikamente)

### Allergien und Unverträglichkeiten

- Allergien (z. B. Medikamente, Latex, Nahrungsmittel)
- Besondere Risiken (z. B. erhöhte Infektionsgefahr, Schleimhautempfindlichkeit)

### Besondere Hinweise

- Informationen für Rettungskräfte (z. B. „Achtung: Gefahr bei Unterbrechung der Beatmung“, spezielle häusliche Gegebenheiten)

### Handlungsanweisungen im Notfall

- Konkrete Maßnahmen, die zuerst erfolgen müssen (z. B. Absaugung, Sauerstoffgabe)
- Hinweise zur Reihenfolge, wenn mehrere Schritte notwendig sind

### Rechtliche Hinweise (Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht)

- Ob Dokumente vorhanden sind, wo sie liegen, wer darüber Bescheid weiß
- Ggf. Name des gesetzlichen Betreuers